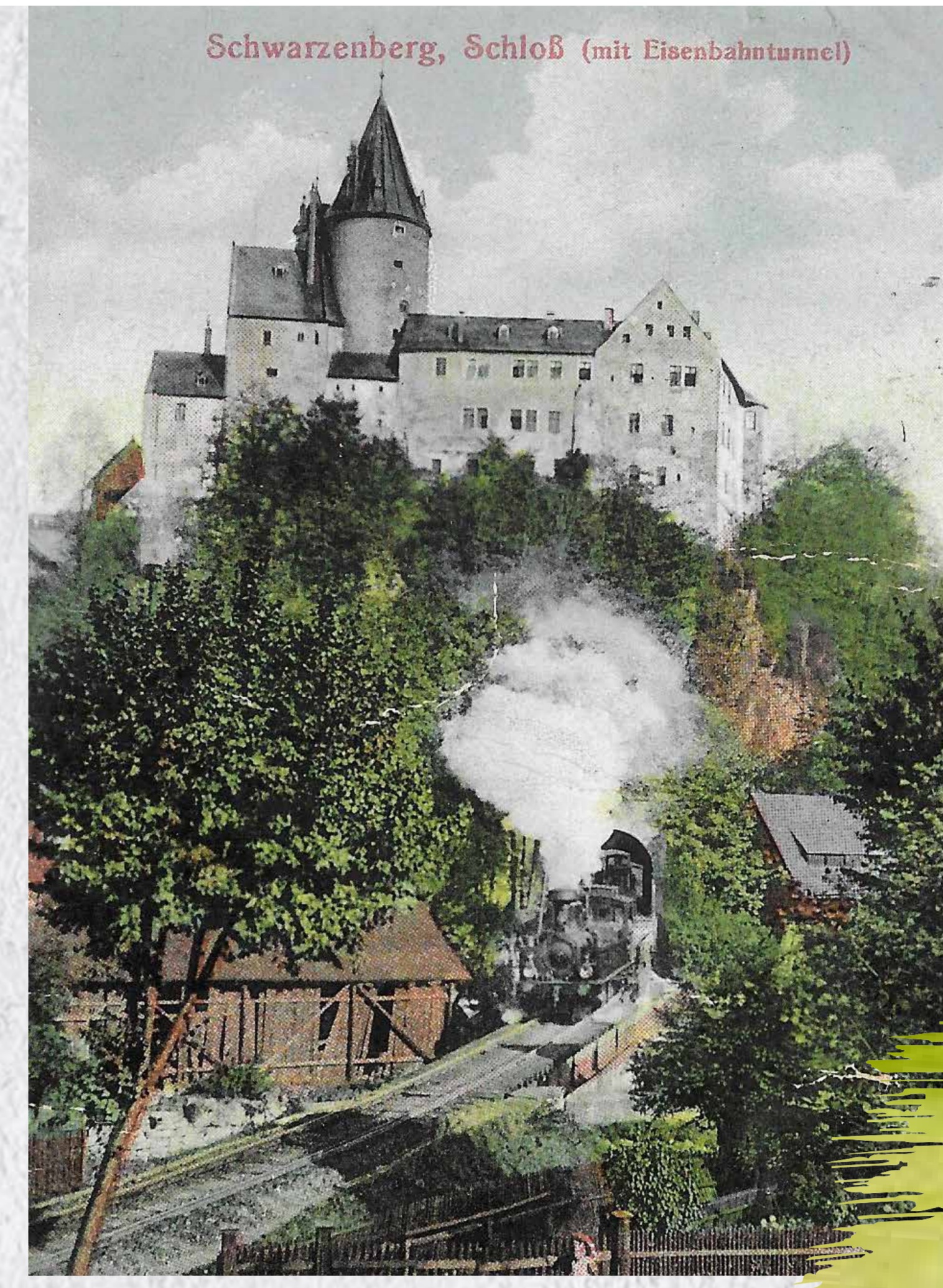


# Das Seniorennetzwerk

## der Großen Kreisstadt Schwarzenberg auf einem Blick



*Wir  
sind für  
Sie da!*

### Das Seniorennetzwerk der Großen Kreisstadt Schwarzenberg ermöglicht



- ein Miteinander
- persönliches Engagement / Ehrenamt
- den Austausch zwischen Älteren und Jüngeren
- eine Plattform zum Ideenaustausch
- die Zusammenarbeit von Verbänden, Institutionen, Vereinen, Initiativen
- Informationen zu Fragen und Themen rund ums Älterwerden zu bekommen



### Aufgaben

- Schaffung eines besseren Überblickes vorhandener Leistungen
- Erreichung einer größeren Transparenz der lokalen verfügbaren Angebote
- effektivere Nutzung vorhandener Ressourcen
- bessere Vorbereitung auf die demografische Entwicklung
- Schulungsangebote für Ehrenamtliche, Angehörige und Professionelle
- Informationsveranstaltungen
- individuelle Beratung, Information und Unterstützung rund um das Thema Älterwerden / alt sein



### Kontakt

#### Koordinierungsstelle Seniorennetzwerk Susanna Müller

Dipl. Pflegewirtin (FH)  
Straße der Einheit 20 · 08340 Schwarzenberg  
Tel. 03774 266 142 · Fax 03774 266 923  
E-Mail: [seniorennetzwerk@schwarzenberg.de](mailto:seniorennetzwerk@schwarzenberg.de)  
[www.schwarzenberg.de](http://www.schwarzenberg.de)

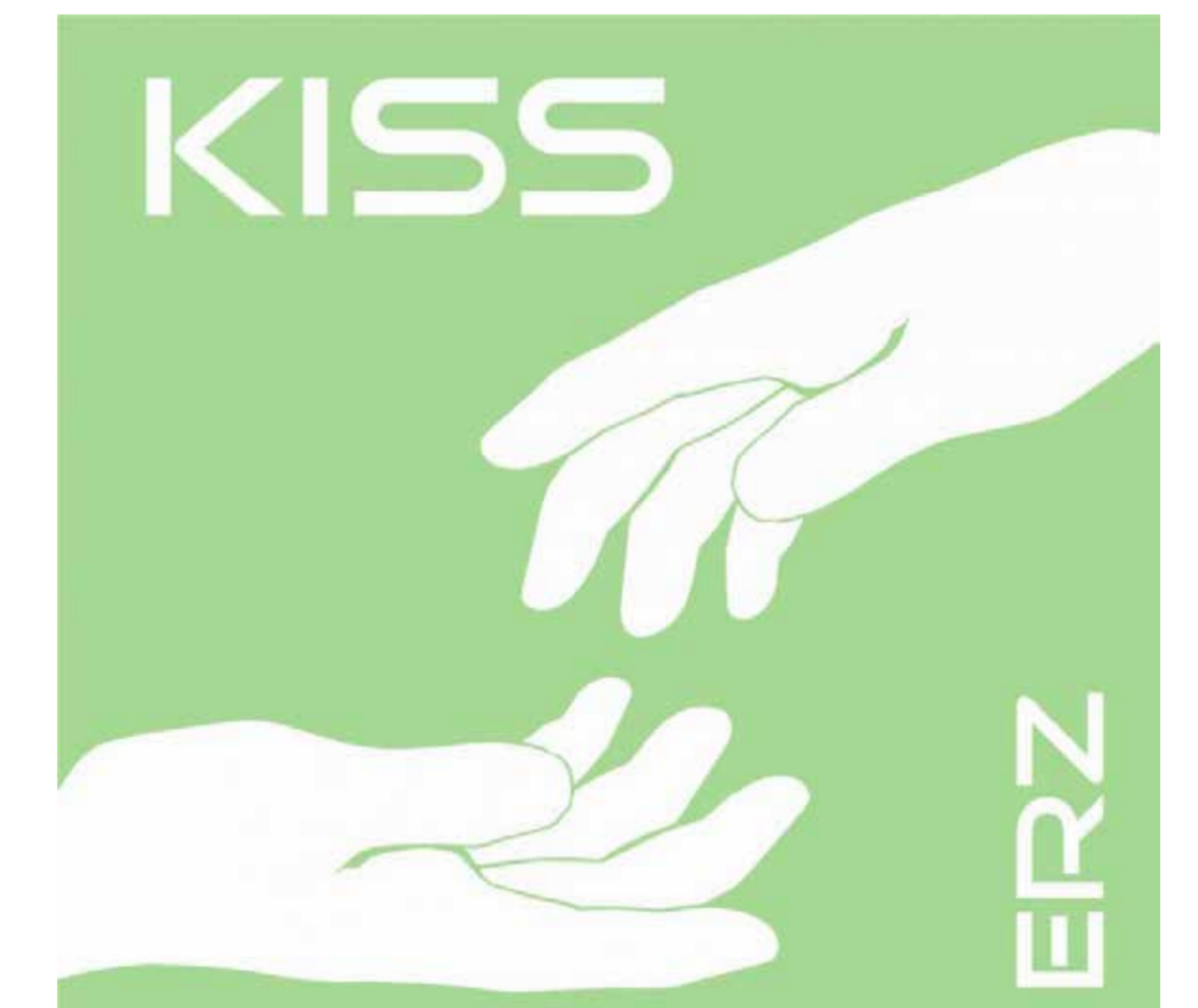




# Die Netzwerkpartner des Seniorennetzwerkes Schwarzenberg



- Pflegedienst Simone Freudenberg und Alltagsbegleitung für Senioren e. V.
- Dr. Willmar Schwabesche gemeinnützige Heimstättenbetriebsgesellschaft mbH – Alterswohnsitz Gut Förstel / Gut Gleesberg
- Sozialverband VdK Sachsen e. V.
- AWO Erzgebirge gGmbH – Bürgerbüro Sonnenleithe / Stark im Quartier
- EKH Erzgebirgische Krankenhaus- und Hospitalgesellschaft mbH
- Volkssolidarität Westerzgebirge e. V.
- Häusliche Krankenpflege G. Dötschel
- Landratsamt Erzgebirgskreis – Senioren- und Behindertenbeauftragte
- Seniorenclub Schloßblick e. V.
- Seniorenverband BRH
- Schwarzenberger Wohnungsgesellschaft mbH
- Wohnungsgenossenschaft Schwarzenberg e. G.
- Pflegedienst SIGI
- Häuslicher Pflegedienst Grimm
- KISS ERZ
- Diakonisches Werk Aue / Schwarzenberg e. V.







Liebe Besucher,

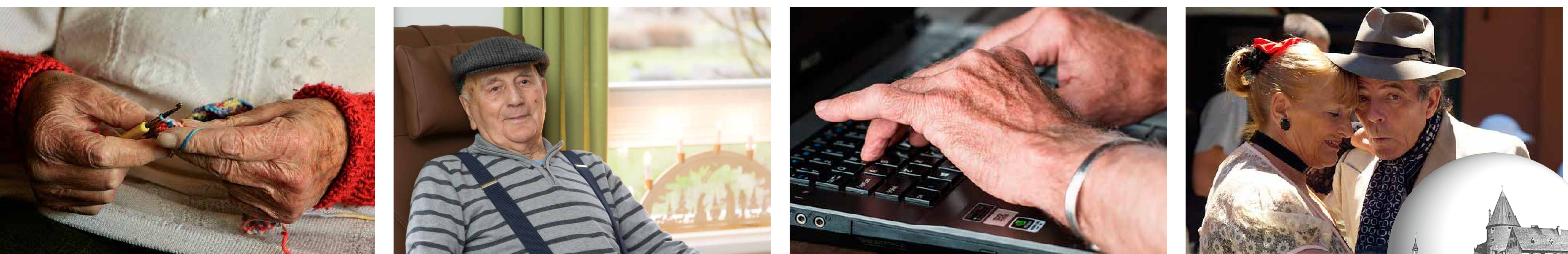
bitte gönnen Sie sich einen Augenblick und nehmen sich die Zeit, um auf der beiliegenden Wolke folgenden Satz zu ergänzen. Lassen Sie Ihren Gedanken und Ideen freien Lauf.

Bitte verraten Sie uns auf der Rückseite der Wolke Ihr Alter, Geschlecht und Wohnort. Vielen Dank.

Ihr Seniorennetzwerk der Großen Kreisstadt Schwarzenberg

*Wenn ich alt bin...*

*Mach mit!*





# 2019 / 2020

## Ausblick des Seniorennetzwerkes Schwarzenberg



- **Alterssimulationsanzug AgeMan**

*Age Man macht Schule!*

**Wir möchten die jüngere Generation erreichen.** Kooperationen mit Schulen, Berufsschulen u.a. sind angedacht.

*Age Man geht auf Reisen!*

**Personalwirtschaftliche Aspekte stehen hier im Vordergrund.**

- **Wanderausstellung**

Die Ausstellung mit wechselnden Themen und auch veränderten Umfang wird an verschiedenen Orten in und um Schwarzenberg zu sehen sein. Wir möchten aufklären, sensibilisieren und beraten.

- **24.05.2019 – „Der Tag der Nachbarn“**

Ein Aktionstag, an dem einfache Feste, von Nachbarn in Eigenregie und dezentral veranstaltet werden. Solche Aktivitäten wirken nachhaltig und fördern das lokale Engagement vor Ort. Wir sind davon überzeugt, dass ein riesiges Potenzial hier in den lokalen Gemeinschaften steckt. Dieses Potenzial wollen wir mit dem Aktionstag sichtbar machen und fördern.

- **28.09.2019 – Aktionstag „Der lebendige Seniorenwegweiser“**

Auch in diesem Jahr wird die Broschüre der Seniorenwegweiser und vieles mehr für Sie lebendig gemacht.

- **themenbezogene Vorträge / Veranstaltungen**

Lassen Sie sich überraschen, bleiben Sie interessiert und neugierig.

*„Alter ist Freiheit, Vernunft,  
Klarheit, Liebe.“*

N. Graf Tolstoi

**02 - 2019**  
Start der  
Ausstellung

**01 - 2019**  
**5. Netzwerktreffen – Runder Tisch**  
Inhalte: Rückblick 2018  
Thema barrierefreies /-armes Wohnen  
in Schwarzenberg – Möglichkeiten und  
Perspektiven

2019

**Seniorennetzwerk der Großen Kreisstadt Schwarzenberg**





# 2018

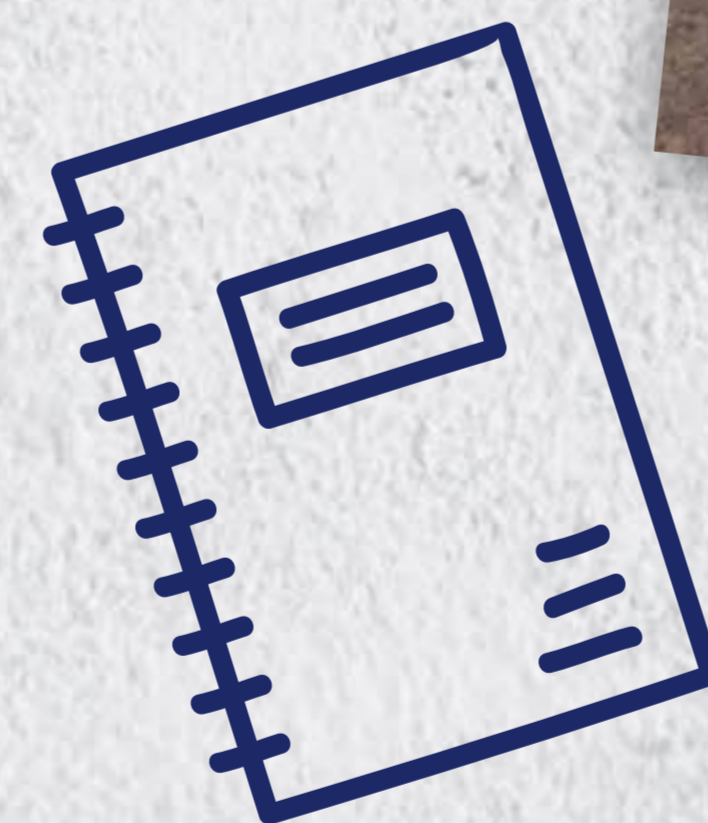
## Age Man – der „neue Mitarbeiter“ der Stadt Schwarzenberg



Mit dem Alterssimulationsanzug „AgeMan“ möchten wir die Akzeptanz des jeweils Anderen und den gegenseitigen Respekt generationsübergreifend forcieren und verbessern. Als Zielgruppen haben wir hier Dienstleister, Kinder, Jugendliche u.a. ins Auge gefasst.

Wie fühlt es sich an, nicht mehr so mobil zu sein, ein eingeschränktes Sehfeld zu haben, zitterig zu sein oder auch nicht mehr die Kraft zu haben und dennoch den Alltag meistern zu müssen?

„Der AgeMan geht auf Reisen“ und „macht Schule“, um genau diese Sensibilität dem Altsein oder Anderssein gegenüber zu schaffen.



**Sollten Sie Interesse an dem AgeMan haben, kontaktieren Sie uns.**

**11 - 2018**

**1. Testlauf mit dem Alterssimulationsanzug „AgeMan“** mit Schülern der 5./6. Klasse eines Ganztagsangebotes der Schule Heide und Eltern des Eltern-Kind-Kaffees der Volkssolidarität Westerzgebirge e. V.

**10 - 2018**

**Aktionstag „Der lebendige Seniorenwegweiser“**

**07 - 2018**

**Anschaffung Alterssimulationsanzug „AgeMan“**  
**4. Netzwerktreffen – Runder Tisch**  
Inhalte: Personalgewinnung Datenschutzgrundverordnung

**2018**

**Seniorennetzwerk der Großen Kreisstadt Schwarzenberg**





# 2016 / 2017

## Der Seniorenwegweiser

### Die Broschüre

**Start: Mitte 2016    Druck: Januar 2018**

**Idee:** Mit dieser Broschüre möchten wir ältere Menschen, deren Angehörige und alle die, die sich mit dem Thema beschäftigen, erreichen. Sie trägt dazu bei, dass der Wunsch vieler Menschen, so lange wie möglich aktiv und selbstbestimmt zu leben, erfüllt werden kann. Diese Handreichung stellt die Vielfalt an Dienstleistungs-, Unterstützungs- und Freizeitangeboten der Stadt Schwarzenberg dar. Die Broschüre erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle der Stadt Schwarzenberg, der Stadtinformation und den Netzwerkpartnern.



### Der Aktionstag „Der lebendige Seniorenwegweiser“

Die Broschüre „Seniorenwegweiser“ zum Anfassen, Erfahren und Erleben. Offene Fragen, Probleme an Ort und Stelle besprechen können. Erfahrungen sammeln, neue Dinge erfahren und kennenlernen. All das war unsere Intention für den Aktionstag 2018. Insgesamt haben sich 35 Teilnehmer verschiedenster Professionen beteiligt. Vom Thema Pflege, über Wohnen, Finanzen, Hilfsmittel, Freizeit bis hin zum Thema Urlaub und Reisen, war vieles vertreten. Die Resonanz war äußerst positiv, was uns dazu veranlasst hat, diesen Tag auch im Jahr 2019 wieder zu veranstalten.

**Merken Sie sich den 28.09.2019 und bleiben Sie neugierig.**



11 - 2017

**Fachvortrag Demenz „Wenn die Demenz zur Herausforderung wird“**  
**2. Netzwerktreffen – Runder Tisch**  
Inhalte: Demografischer Wandel – Die Herausforderungen für Schwarzenberg

08 - 2017

**2. Netzwerktreffen – Runder Tisch**  
Inhalte: Konkretisierung der Planung / Ausblick SNW Ehrenamt – Akquise und Pflege der ehrenamtlich Tätigen

03 - 2017

**1. Netzwerktreffen – Runder Tisch**  
Inhalte: gemeinsame Analyse der Bedarfe in der Stadt Schwarzenberg

**02 - 2017**  
**Druck der Flyer**

03 - 2016

**Start Vorbereitung / Aufbau der Koordinierungsstelle Akquise von Netzwerkpartnern**

2017

2016

**Seniorennetzwerk der Großen Kreisstadt Schwarzenberg**

