

Verein Begegnung, Beratung, Bildung Neustadt/Sa. e.V.

LEBENSLANGES LERNEN IN UND FÜR DIE GEMEINSCHAFT

zur Bewältigung der Folgen des Demografischen Wandels 2009/10



Neustadt in Sachsen ist ein Grundzentrum im ländlichen Raum, das unter einem massiven Bevölkerungsverlust leidet. Zwischen 1990 und 2008 nahm die Bevölkerung um 22,6 % ab. Das Durchschnittsalter beträgt 46,9 Jahre.

Für den Arbeitsmarkt sind heute oft schon Menschen ab etwa 45/50 Jahren zu alt. Mit unserem Projekt haben wir die Stärkung und Belebung der älteren Generationen der Gemeinde erreicht.

Es wurden Talente und Fähigkeiten älterer Einwohner gefördert und unser Haus BBB bietet eine Begegnungsstätte für „Lebenslanges Lernen in und für die Gemeinschaft“. Innerhalb der Veranstaltungen ist Wissen ausgetauscht, Talente aufgefrischt und Bürgerengagement aufgebaut worden.

Unser Programm ist dem Vereinsmotto „Begegnung – Beratung – Bildung“ entsprechend eine bunte Mischung aus:

Offenem Treffpunkt

- „Küche des Herzens“, einmal monatlich
- „Austausch über Themen der Woche“ während einer Kaffeestunde
- Single Treff einmal monatlich

Freizeitgestaltung

- Kreativ- bzw. Handarbeitskreis
- Gedächtnistraining mit Karten und Spielen z. B. Skat
- jahreszeitliche Themenveranstaltungen,
 - „Tipps und Tricks für den gesunden Garten“
 - „Gesundbleiben durch Bewegung“
 - „Weihnachtsdekoration selbst gestalten“

Infoveranstaltungen

- Bürgermeistersprechstunde im Haus BBB
- Vorträge aus dem Bereich Gesundheit, Ernährung,
 - „Was ist Vollwerternährung“
 - „Was verstehe ich unter Osteopathie“
- Exkursionen in die nähere Umgebung
 - „Unsere Heimat ist schön“ z. B. Besuch der Frauenkirche, des Gesteinspark Nochten, usw.

Viele unserer Besucher bekamen erst über den regelmäßigen Austausch mit anderen Menschen ihre Wertschätzung, das Selbstbewusstsein und ihre Kompetenzen zurück. Ziel war es auch, Interesse an den städtischen Belangen und für bürgerschaftliches Engagement zu wecken. Von Mai 2009 bis Oktober 2010 besuchten 2883 Bürger die Veranstaltungen unsers Projektes. Erfolg hat unser Projekt aber nur, wenn es über Jahre fortgesetzt wird und gleichbleibend die selben vertrauenswürdigen Personen als Ansprechpartner bleiben.



Küche des Herzens



Vollwertkost



Themen der Woche



Infoveranstaltung Osteopathie



Single Treff



Besuch Frauenkirche



Weihnachtsbasteln



Besuch Nochten

Gefördert im Rahmen des Landesprogramms Demografie

